

# The Outdoor School

## *El Paquete de los Alumnos*

*2023-24*

**Nuestra misión:**

The Outdoor School tiene por objetivo aprovechar el aire libre para despertar el potencial que tenemos nosotros y todos los que nos rodean.

# The Outdoor School

Estimado alumno (y padre/madre/tutor):

Estamos muy entusiasmados de que nos acompañes en una nueva aventura en The Outdoor School. Estamos trabajando muy de cerca con tus maestros para crear un programa pensado especialmente para ti. ¡No podemos esperar a que seas parte!

En este paquete, encontrarás información que es muy importante para ti y tus padres:

1. La página de información de The Outdoor School: aquí encontrarás las respuestas a muchas de las preguntas que podrías tener acerca del lugar adonde irás.
2. El formulario de necesidades alimentarias: si tu hijo tiene alguna necesidad o restricción alimentaria especial, es importante que conozcamos esta información antes del viaje para poder atenderlas debidamente.
3. El formulario de información médica de The Outdoor School: padres, esto es sumamente necesario. Nos deben informar todo lo que podríamos necesitar saber sobre su hijo para que podamos abordar sus necesidades de la mejor manera posible.
4. El formulario de acuerdo para visitantes de The Outdoor School: esto también es sumamente necesario. Tu hijo tiene que llevar este formulario firmado para poder participar en CUALQUIER actividad.
5. La lista de equipaje de The Outdoor School: esta es una lista general de las cosas que hay que incluir en el equipaje. **TEN EN CUENTA EL CLIMA CUANDO HAGAS LAS MALETAS.** Estamos ubicados en Hill Country, donde generalmente la temperatura es más baja que en Austin. Las noches son frescas (o incluso frías), sobre todo si tu escuela viene a fines de otoño o a comienzos de la primavera. Por lo tanto, asegúrate de traer abrigo y ropa de cama adecuados. Otro consejo útil: si algo no figura en la lista de equipaje, probablemente no lo necesites o no puedas usarlo (como patines o teléfonos celulares). Por último, es **IMPRESINDIBLE** traer una **BOTELLA DE AGUA**, sin importar cuál sea la temperatura. Haremos muchas actividades y queremos que te mantengas hidratado.

Es muy importante que llenes el Formulario de información médica y el Formulario de autorización a visitantes lo antes posible, ya que sin ellos, no podrás participar en todas nuestras divertidas actividades. Tu maestro te dará el enlace a estos formularios digitales.

Estamos muy felices de que vendrás y no podemos esperar a conocerte.

- El personal de The Outdoor School.



# The Outdoor School

## ¿QUÉ ES THE OUTDOOR SCHOOL?

The Outdoor School es un centro educativo al aire libre ubicado en Camp Champions, en Marble Falls. Conectamos de forma práctica el aprendizaje en el aula y el mundo exterior. Los niños aprenden sobre sí mismos, el ambiente y sus compañeros mientras participan en actividades educativas divertidas al aire libre.

### ALOJAMIENTO

Nuestras cabañas son campestres y amenas. Cuentan con ventanas con mosquitero, ventiladores de techo, luminarias y literas. Las cabañas no tienen sistema de climatización (no hay equipos de aire acondicionado ni calefactores), por lo que es importante traer ropa de cama adecuada para el clima. Las cabañas para niños y niñas están ubicadas en áreas diferentes del campamento. Los sanitarios, que cuentan con cubículos privados y duchas, se encuentran a pasos de distancia. Los acompañantes adultos (maestros o padres) se alojan en las cabañas con los niños.



### COMIDAS

Para garantizar que los niños tengan energía durante todo el día, nuestros experimentados cocineros preparan tres comidas deliciosas (¡y saludables!) al día, que se sirven en un comedor espacioso denominado Fillin' Station. La barra de ensaladas y sándwiches está siempre abierta. La comida nunca falta, y los niños pueden repetir el plato (pero no el postre). También les damos refrigerios a la tarde y a la noche, así que no es necesario que traigan los suyos.

### NUESTRAS FILOSOFÍAS:

Los niños aprenderán sobre el respeto universal y la libertad de asumir desafíos, dos filosofías que rigen todo lo que hacemos en The Outdoor School. Todo se debe tratar con respeto. Les enseñamos a los niños a tratar a los demás como les gustaría que los trataran a ellos mismos a través de palabras de aliento y acciones positivas. Los niños también deberán demostrar respeto por ellos mismos y por el ambiente: ¡por todo! La libertad de asumir desafíos implica fijar objetivos personales y lograrlos a través de desafíos físicos, mentales y sociales. Siempre es posible volver a fijar objetivos superiores o inferiores. Nunca obligamos a los niños a exceder sus límites.



### INFORMACIÓN MÉDICA

El personal de The Outdoor School cuenta con certificación en primeros auxilios y RCP. En caso de emergencia, el 911 enviará una ambulancia en aproximadamente cinco minutos, y el hospital más cercano está a solo veinte minutos de distancia. Los maestros de tu escuela se encargan de administrar todos los medicamentos. Nuestros instructores están al tanto de todas las necesidades especiales que les comunican los padres o los maestros en el formulario de autorización médica. Toda la información es confidencial.

## MURO DE ESCALADA Y PISTA CON SOGAS

Muchas escuelas participan en nuestras actividades en el muro de escalada y la pista de altura con sogas. Todos los participantes usan cascos y arneses, y revisamos su seguridad cada vez que se elevan del suelo. El personal de The Outdoor School recibió capacitación en actividades de pistas con sogas y respeta todas las medidas de seguridad. Nuestros equipos cumplen con todas las normativas de seguridad y los reemplazamos cuando se debe a fin de garantizar un rendimiento óptimo. Estas actividades son **SUMAMENTE SEGURAS Y DIVERTIDAS.**



## PADRES VOLUNTARIOS

Si tu escuela requiere que padres acompañantes vengan al viaje, solicitará voluntarios. Sin embargo, por lo general, los padres no asisten a The Outdoor School. Es una oportunidad ideal para que tu hijo se sienta libre de crecer e interactuar con sus compañeros en un ambiente seguro y positivo.

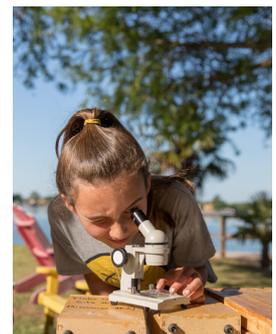
## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN...

Si tú o tu hijo tienen alguna pregunta o desean recorrer The Outdoor School ANTES del viaje, no dudes en llamarnos al (830) 598-6282 o visitar nuestra página web en [www.outdoorschool.com](http://www.outdoorschool.com).



## LAKE LBJ Y LA PISCINA

Camp Champions está ubicado en Lake LBJ. Todas las actividades que involucran el lago son supervisadas por adultos. Los niños saben que deben mantenerse a una distancia mínima de seis pies del agua, a menos que estén acompañados por un adulto. Si tu escuela elige que los niños hagan natación, pondremos guardavidas a disposición. En la bahía de natación hay un tobogán, una cuerda para lanzarse al agua y un área de nado libre. Todos los nadadores deben usar chaleco salvavidas en el lago. También tenemos una piscina que pueden usar las escuelas por un costo adicional.



# La lista de equipaje de The Outdoor School

Cuando prepares el equipaje, revisa los pronósticos del tiempo. Debido a que Hill Country suele ser más fresco que Austin (sobre todo a la noche), asegúrate de traer suficiente abrigo.

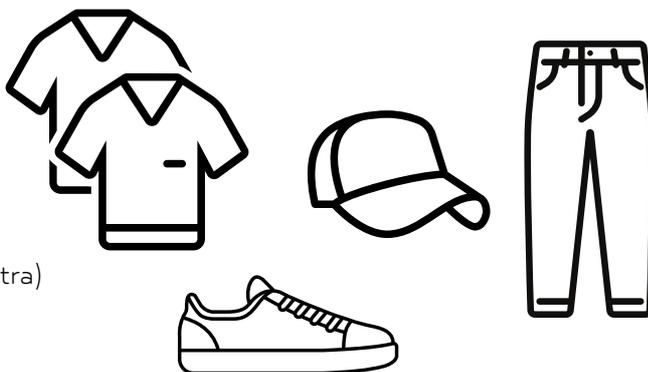
**Pon tu nombre en TODAS tus pertenencias.**

## GRUPOS QUE SE QUEDAN A PASAR LA NOCHE:

Esta lista está pensada para una estadía de dos noches. Si tu escuela se quedará menos o más tiempo, deberás adaptar la lista según corresponda. Esta lista también es genérica y no es específica para ningún clima en particular.

### VESTIMENTA:

- 1 pijama
- 2 pantalones cortos
- 1 pantalón largo
- 1 camiseta de manga larga
- 3 camisetas de manga corta
- Ropa interior
- Calcetines (asegúrate de traer 2 pares extra)
- 1 sudadera para las noches frías
- 1 gorro
- 2 pares de calzado (deben ser cerrados, con cordones y cómodos para caminar - NO CROCS)
- Ropa de lluvia (poncho o impermeable con capucha; no recomendamos los paraguas)
- 1 abrigo (gorro y guantes si hace frío)
- 1 traje de baño si la escuela tiene previsto hacer natación o kayak (consulta con tu maestra)



\*Ten en cuenta que no se permite usar algodón (camisetas comunes) en la piscina\*

### HIGIENE PERSONAL:

- Jabón
- Champú y acondicionador
- Peine o cepillo de pelo
- Desodorante
- Cepillo de dientes y dentífrico
- Toalla grande y pequeña para bañarse
- Calzado para la ducha
- Toalla para las actividades en el lago si la escuela tiene previsto hacer natación o kayak (consulta con tu maestra)



### EQUIPO PARA DORMIR:

- **IMPORTANTE:** Ten en cuenta el clima cuando hagas las maletas. Las cabañas no cuentan con aire acondicionado ni calefacción.
- Bolsa de dormir (puede ser casera, hecha con sábanas y una manta)
- Almohada

### MEDICACIÓN:

Consulta con los maestros cómo prefieren manejar el tema de la medicación.

### OTROS ELEMENTOS NECESARIOS:

- Botella de agua (estarás al aire libre la mayor parte del día)
- Bolsa de plástico para ropa o toallas sucias o mojadas
- Protector solar
- Bálsamo labial con protector solar
- Repelente de insectos



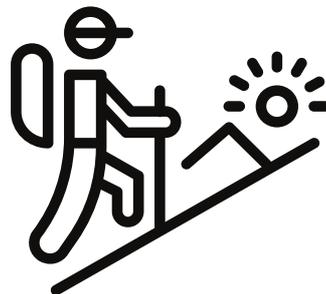
### EQUIPO OPTATIVO:

- Cámara (no teléfonos celulares)
- Linterna con baterías
- Calzado para el agua para protegerse de los mejillones cebra mientras se practica natación o kayak

## EXCURSIONES FUERA DEL CAMPAMENTO EN EL DÍA

Con algunas escuelas, hacemos excursiones en el día a Enchanted Rock. Si tu escuela tiene previsto hacer esta excursión, es OBLIGATORIO que traigas estos artículos adicionales:

- Mochila
- Linterna o lámpara de cabeza
- Una o dos botellas de agua GRANDES (8 onzas NO alcanzan)



## DEJAR EN CASA:

- Dispositivos electrónicos: radios, reproductores de MP3, juegos electrónicos. Nos gusta disfrutar de los sonidos de la naturaleza.
- Cuchillos y otras armas; no se requieren para ninguna de nuestras actividades.
- Joyas; no quisiéramos que se las lleven las ardillas.
- Perfumes o colonias; nos encantan los aromas naturales.
- Refrigerios, goma de mascar, dulces, papas fritas, galletas u otros productos comestibles: una receta infalible para atraer hormigas y otros insectos. Nosotros nos encargaremos de brindarles refrigerios a los niños.
- Dinero/billeteras/carteras: necesario solo si traes dinero específicamente para la tienda del campamento.

The Outdoor School no se responsabilizará por la pérdida o el robo de ningún objeto que traigas.

Pon tu nombre en todas tus pertenencias.

# La tienda del campamento de The Outdoor School

[www.kneemanmarkus.com](http://www.kneemanmarkus.com)

Haz el pedido en línea.

Te estará esperando cuando llegues.

Debes seguir las indicaciones que se detallan a continuación para que preparemos tu pedido.

**PRE-ORDER**

Paso 1: Elegir los productos

Paso 2: Indicar el nombre de la escuela en el cuadro

Paso 3: Indicar el nombre del alumno en el cuadro

Paso 4: Elegir la opción "Store Pickup" (Retirar en tienda)

Paso 5: Terminar la compra y realizar el pago

Tenemos una gran variedad de productos para que te lleves de recuerdo: camisetas, pantalones cortos, gorras, diarios y todo tipo de chucherías.

Dirígete a la pestaña de The Outdoor School para comprar un recuerdo específico de tu viaje.

